



УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ
«Средняя школа №8» ЕМР РТ
И.А. Зайнаков



МЕНЮ на «23» октября 2024 г. Среда (2 неделя)

№ п/п	Наименование блюда	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
1-4 классы							
1	Рыба, тушенная в томате с овощами	100		105,00	9,05	6,09	3,80
2	Пюре картофельное с маслом сливочным	153		150,45	3,08	6,25	20,47
3	Компот из свежих яблок (75С)	200		74,60	0,16	0,16	17,90
4	Хлеб пшеничный	35		82,25	2,66	0,28	17,22
5	Салат из отварной свеклы	60		55,68	0,84	3,61	4,96
			66,76				
5-11 классы							
1	Рыба, тушенная в томате с овощами	50/50		105,00	9,05	6,09	3,80
2	Пюре картофельное	180		164,70	3,68	5,76	24,53
3	Компот из свежих яблок (75С)	200		74,60	0,16	0,16	17,90
4	Хлеб пшеничный	30		70,50	2,28	0,24	14,76
5	Хлеб ржаной	40		79,20	2,64	0,48	15,84
			66,76				
ГПД							
1	Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной	250/10		105,95	2,025	6,45	8,2625
2	Сосиска в тесте запеченная	100		271,00	9,60	13,84	26,90
3	Компот из свежих яблок	200		114,6	0,16	0,16	27,88
4	Хлеб сельский/белый	20/20		133,57	5,37	6,59	11,18
			50,00				
Дотация							
1	Пряники	35		128,1	2,07	1,65	26,3
2	Чай с сахаром	200		40,00	0,07	0,02	10,01
			09,20				

Зав. столовой (ст. повар) _____

Мед. сестра _____